



REZEPT VON JEROME

HÄHNCHENSCHENKEL AUF REIS

AUS DEM OFEN (FÜR 4 PERSONEN)

Zutaten:

- 4 Hähnchenschenkel
- 1 Tasse Risottoreis
- 2 Tassen Wasser (Hühnerbouillon oder Gemüsebouillon)
- 1 Paprikaschote
- 1 Zucchetti
- 1 Lauch
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- (Man kann nach Belieben jegliches Gemüse verwenden)
- Salz & Pfeffer

Zubereitung

1. In einer Auflaufform den Reis und das geschnittene Gemüse verteilen.
2. Den Reis mit der Bouillon gut bedecken.
3. Die Hähnchenschenkel würzen
4. Die Hähnchenschenkel mit der Haut nach oben über den Reis legen.
5. Im Backofen bei 175 Grad für 45 min garen.
6. Wenn der Reis noch ein bisschen Biss hat nochmals Bouillon nachgeben und für 10 min nochmals in den Ofen geben.