



# SNACKING ALL DAY LONG

## MEZZE-TRIO

ZUM SELBER ZUSAMMENSTELLEN, INKL. 6 MINI-PITA

**Hummus** aus gekochten Kichererbsen | Tahini | Zitronensalz

**Baba Ganoush** mit geräucherte Auberginen | Tahini | Zitronensaft

**Bulgur** mit Tomaten | Olivenöl | Zucchini | Peperoni | Karotten | Zwiebel

**Grillgemüse** mit frittierten Auberginen | frittierten Zucchini

frittierte Peperoni | gebackener Blumenkohl | Chili | Knoblauch

**Tzatziki** aus Joghurt | Gurken | Olivenöl | Knoblauch

Portion salzige Pita Chips | 6.00

Falafel (3 Stück, inkl. Hummus) | 11.50

Extra Pita aus Weizenmehl | Wasser | Hefe | 0.80

PRO TRIO  
15.00



## SMOOTHIE BOWLS

### ALOHA BOWL



Spirulina | Ananas | Banane | Mandelmilch | Granola

16.00

### MANA BOWL



Acai | Banane | Beeren | Mandelmilch | Granola

16.00

## SWEETS

Brownies mit Felchlin-Schokolade

5.00

Schoggikuchen mit Felchlin-Schokolade

5.50

Rüeblikuchen

5.50

WEITERE SWEETS FINDEST DU AN DER BAR.

## SANDWICHES

**Italian Sub** mit Bio-Ruchbrot, Pesto, Rohschinken, Burrata, Rucola & Basilikum

14.00

**Bio Bagel Räucherlachs** mit Meerrettich-Schaum

11.50

**Bio Bagel mit Hummus & Grillgemüse**

9.50

**Bio Bagel mit Avocado**

9.50

Mit Marktsalat | 15.00



Lachs aus Norwegen, Fleisch aus der Schweiz.

Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen kannst du dich jederzeit an unser Personal wenden.

Alle Preise in CHF und inkl. MwSt.

Vegane Speisen.



Mehr Auswahl auf der Rückseite.





# SOUL FOOD

## KIDS

Portion Pommes Frites | 7.00

Kids Pinsa (Margherita) | 15.00

## MEZZE-PLATTE

Hummus | Baba Ganoush | Bulgur mit Gemüse  
Grillgemüse | Tzatziki | Falafel | 10 Mini-Pitas  
25.00

## PINSA

### OANA WAVE

Tomatensauce | Räucherschinken | Zwiebel | Rucola |  
Mozzarella | 24.00

### SWEET GARDEN

Tomatensauce | Feigen | Honig | Zwiebel | Basilikum | Burrata  
Olivenpaste | 24.00

### SALMON LOVER

Tomatensauce | Lachs | Kapern | Zwiebel | Mozzarella | 24.00

### EL FERNANDEZ

Tomatensauce | Oliven | Zwiebeln | Chorizo | Manchego |  
Mozzarella | 24.00

## ALL DAY LONG BOWLS

### OANA BOWL

Basmatireis mit pochiertem Lachs, Gurke, Karottenjulienne,  
Peperonistreifen, Röstzwiebeln,  
Mais und Mungosprossen an Sesamsauce | 25.00

### NO MOA BOWL

Basmatireis mit Planted Chicken, Gurke,  
Karottenjulienne, Peperonistreifen, Röstzwiebeln, Mais und  
Mungosprossen an Sesamsauce | 25.00

### THE BEEF ISLAND BOWL

Basmatireis mit Roastbeef dazu Gurke, Karottenjulienne,  
Peperonistreifen, Mungosprossen, Röstzwiebeln und Mais an  
einer Sesamsauce | 25.00



### GADO-GADO BOWL

Basmatireis mit Blumenkohl, Brokkoli,  
Bohnen, Curry und Ei an indonesischer  
Erdnussauce | 18.00

### GADO-GADO ADD-ONS

Falafel, Avocado oder Hummus | 3.00  
Poulet geräuchert | 5.00

### FLY CHICKEN BOWL

Basmatireis mit geräucherter Pouletbrust dazu Gurke,  
Karottenjulienne, Peperonistreifen, Mungosprossen,  
Röstzwiebeln und Mais an einer Sesamsauce | 24.00

### Terriyaki Bowl

Basmatireis, Ananas, Gurke, Röstzwiebeln, Karotten-  
julienne und Mais an einer Teriyaki Sauce. Wahlweise mit  
Rindfleisch, Poulet oder Planted Chicken | 25.00

AUF  
WUNSCH  
AUCH:



## HAWAIIAN KEBAB

### ROLLED CHICKEN KEBAB

Basmatireis mit geräucherter  
Pouletbrust dazu Karottenjulienne,  
Ananaswürfel und Mais an einem  
exotischen Hausdressing, eingerollt in  
ein Weizen-Fladenbrot | 19.00

### ROUND BEEF KEBAB

Basmatireis mit hawaiianischem  
Roastbeef dazu Gurke, Karottenjulienne,  
Ananaswürfel und Mais an einem  
exotischen Hausdressing, eingerollt in  
ein Weizen-Fladenbrot | 20.00

FOR SPICY-LOVERS :  
ZUSÄTZLICH MIT JALAPENOS | + 1.00

### NO MOA KEBAB (VEGI)

Basmatireis mit Planted Chicken  
dazu Gurke, Karottenjulienne,  
Ananaswürfel und Mais an einem  
exotischen Hausdressing, eingerollt  
in ein Weizen-Fladenbrot | 19.00

## TAGESSUPPE

mit ofenfrischem Bio-Brot | 9.50  
Nur saisonal verfügbar.

Vegane Speisen.



Mehr Auswahl auf der  
Rückseite.

